

عنوان پژوهش : عنوان : چگونه توانستم دانش‌آموزانم را به انجام فعالیت‌های ورزشی تشویق کنم ؟

رده موضوعی : ورزش

نام و نام خانوادگی : سیده مریم علوی

مدرك تحصيلي : ننوشته

سمت فعلي: مربی تربیت‌بدنی

دوره تحصيلي : ابتدایی

محل پژوهش : شهرضا

تاریخ پژوهش: ۹۱-۹۰

چکیده :

هدف پژوهش : علاقه‌مندسازی دانش‌آموزان به ورزش در مدرسه

پرسش‌های تحقیق : چرا دانش‌آموزان من به درس ورزش علاقه‌ای نشان نمی‌دهند ؟ برای کاهش یا رفع این مشکل چه اقدام‌هایی می‌توانم انجام دهم ؟

وضعیت موجود : پس از چند جلسه که در این مدرسه مشغول شدم متوجه شدم که دانش‌آموزان این مدرسه به درس ورزش علاقه‌ای نشان نمی‌دهند و حرکات ورزشی را بسیار کند انجام می‌دهند. این مدرسه در روستایی واقع است که اکثر والدین آنان کشاورز و به نسبت فقیر هستند.

گردآوری اطلاعات : صحبت با مدیر مدرسه و همکاران دیگر. مشاهده پرسش‌نامه و اسناد و مدارک

تجزیه و تحلیل اطلاعات : برخی از داده‌های حاصل از مشاهده دانش‌آموزان :

ترس از شکست و تمسخر از جانب همکلاسی‌ها/برنامهریزی‌های اشتباه در امر ورزش/عدم وجود امکانات ورزشی لازم برای دانش‌آموزان و کمبود فضاهای ورزشی مناسب/معلولیت‌ها و محدودیت‌های جسمی دانش‌آموزان.

برخی از داده‌های حاصل از ابزار و فنون دیگر: ناتوانی در یادگیری مهارت‌های ورزشی و عدم اعتمادبهنفس/بستگی و تنبلی دانش‌آموز/نبود فرهنگ‌سازی در حیطه مسائل ورزشی و نهادینه نشدن امر ورزش در خانواده/رفتار نامناسب مربی تربیت‌بدنی و نداشتن رابطه‌ی گرم بادانش‌آموزان.

راه‌های موقتی جدید و اجرایی آن‌ها :

برخی از راه‌ها: پوشیدن کفش و لباس ورزشی مناسب توسط معلم/ برقراری ارتباط صمیمی با دانش‌آموزان و داشتن روابط دوستانه با آنها/در نظر گرفتن تفاوت‌های فردی در سازمان‌دهی/بهره‌گیری از روش تدریس نوین/استفاده بهینه از وسایل آموزشی و کمک‌آموزشی و

استفاده از cd / زمان بندی فعالیت های پیش بینی شده در مراحل مختلف طرح درس. / توجه به ارزشیابی مستمر دانش آموزان.

ارزیابی اقدام ها :

پس از اجرای راه حل های جدید ، با توجه به مشاهدات خود و نظرات مدیر و معلمان و انجمن اولیا و مربیان و همچنین توجه و بررسی آمار و ارقام دانش آموزان شرکت کننده در فعالیت های ورزشی ، طناب زنی 4 ، اجرای ورزش صبحگاهی ، همچنین پوشیدن لباس های ورزشی و کاور ورزشی و انجام نرمش به منظور گرم کردن عمومی قبل از انجام فعالیت های ورزشی متوجه تغییرات مثبتی در میزان استقبال آنان از فعالیت های ورزشی از لحاظ کمی و کیفی شدم. مقایسه میزان شرکت دانش آموزان در قبل از اجرای طرح و پس از آن نشان داد که علاقه دانش آموزان به نسبت زیاد شده است . (جدول ۲). بر اساس مصاحبه ای که با خانواده ی دانش آموزان داشتم اذعان داشتند فرزندانشان صبح زود از خواب بیدار می شوند و صبحانه می خورند و با شور و شوق برای انجام ورزش صبحگاهی راهی مدرسه می شوند و همکاران نیز اعلام کردند که علاقه ی دانش آموزان به درس زیاد شده و نمرات بهتری کسب کرده اند.

نتیجه گیری و پیش نهادها:

انتخاب راه حل های جدید برای حل مشکل با توجه به شواهد و مدارک موجود و اعتبار سنجی آنها اجرای راه حل های جدید، را موفقیت آمیز نشان می دهد . به طوری که میزان استقبال آنها از 23 درصد به بیش از 90 درصد رسید.

اجرای برخی راه حل ها نیز با مشکلاتی مواجه شد که تغییرات آنها دست من نبود مثل عدم آسفالت حیاط مدرسه و خاکی بودن کف حیاط، کمبود امکانات ورزشی و نبود اتاق رخت کن برای تعویض لباس قبل و بعد از انجام ورزش و آماده شدن برای زنگ بعد و غیره که این امر باعث شد که میزان موفقیت کامل و صد در صد حاصل نگردد.

باید پاره ای از وقت کلاس صرف ارزش های اجتماعی دانش آموزان شود اداره آموزش و پرورش بودجه ورزشی مدارس را افزایش دهد و باشگاه هایی برای این امر تدارک ببیند.

دسته بندی یا گروه بندی، برای فعالیت های گروهی و در عین حال تمرین رهبری روش موثری است.

بهتر است معلم تربیت بدنی در ارائه اصول و مبانی ورزش و آموزش آن بیش از اندازه سخت گیر نباشد . پیشنهاد می شود والدین این دانش آموزان برای افزایش علاقه آنها به امر ورزش، فرزندان خود را در مراسم هایی که در سطح شهر با عنوان پیاده روی با خانواده برگزار می شود، مشارکت دهند.

پیشنهاد می شود معلم ورزش از موسیقی آرام در ورزش صبحگاهی و بعضی از ورزش ها استفاده کند.